



08, 09 & 10 novembre 2008

Les journées santé gaie de AIDES

THEMAGAY vise à travailler au plus proche des gays, sur ce qui fait obstacle à une vraie sexualité épanouie, à des pratiques assumées, à leur plaisir, à leur santé.

THEMAGAY vise également à susciter une mobilisation inter-associative et à imaginer de nouveaux modes d'interventions.

THEMAGAY s'adresse à une cinquantaine d'hommes gays de la région « Grand Est », qui ont envie d'échanger leurs expériences, leurs pratiques et ont envie de faire bouger les mentalités.



Délégation régionale Grand Est
13/15 Boulevard Joffre - 54000 NANCY

La santé gaie c'est quoi ?

« Comment je prends soin de moi pour continuer à prendre du plaisir très longtemps. »

Le fait d'aborder la prévention du VIH chez les gays, de façon à l'isoler des autres aspects relatifs à la santé, a montré ses limites. La santé gaie est une notion plus globale. Elle désigne les différents aspects de ma santé : émotive, mentale, physique et spirituelle.

La santé gaie c'est aussi prendre en compte comment les gays :

- se sentent bien dans leur peau avec leurs habitudes de vie et leurs propres pratiques sexuelles ;
- se sentent satisfaits de leur apparence ;
- acceptent leur homosexualité ;
- se respectent et respectent les autres ;
- se disent qui ils sont et qui ils aiment...

Pourquoi THEMAGAY ?

« Mon risque de rencontrer un partenaire sexuel porteur du VIH est 100 fois supérieur que pour un hétérosexuel. »

Les gays se font dépister plus souvent et plus tôt que les hétérosexuels. Le nombre de nouvelles infections à VIH dépistées ne diminue pas.

Une conférence internationale en 2005 « VIH et santé gaie » à Paris a, pour la première fois, abordé la prévention du VIH dans une démarche de santé globale, prenant en compte la sexualité, le plaisir et le bien-être. Elle a fait les constats, entre autres, que les gays sont très attachés à leur apparence, mais ne prennent pas suffisamment en compte leur santé.

Les gays revendiquent leur appartenance à une communauté, qui reste en France très commerciale mais qui ne prend pas en compte les questions de santé et de bien-être.

Les partenariats entre AIDES et le tissu associatif est pauvre, les deux univers n'ayant pas les mêmes préoccupations.

Les délégations de AIDES dans le grand Est ont mené une réflexion autour de la sexualité et du bien-être chez les gays. Elles ont relevé des éléments déterminants de la vie des gays qui font obstacle à une réelle prise en compte de leur santé et à la prévention.

Les déterminants de santé

Ce sont des éléments qui rendent souvent particulièrement difficile le fait que je prends soin de ma santé :

- J'ai du mal à me projeter ou je ne me projette pas dans l'avenir. En tant que gay, il y a de forte chance que je ne procréé pas et donc que je ne transmette pas mon patrimoine à ma descendance.
- J'ai le sentiment d'être rejeté, je vis souvent les contraintes sociales pour pouvoir vivre épanoui en tant que gay ou je suis souvent obligé de m'autocensurer dans certaines obligations de la vie sociale.
- J'éprouve des difficultés à trouver un bon interlocuteur de santé pour lui parler en confiance de certains de mes problèmes liés à mes pratiques sexuelles.
- J'ai souvent du mal à parler de mon intimité à mon entourage.

Les travaux de THEMAGAY seront construits autour de ces thèmes.

Thèmes des ateliers

Travaillés lors de la réunion inter-associative régionale du 24 mai 2008

Existe-t-il une communauté gaie ? (table ronde)

La communauté gay se définit-elle par l'orientation sexuelle, par des valeurs, par des pratiques ... communes ?

Les associations présentes exposeront leur vision de la communauté gaie. Cette table ronde sera suivie d'un débat avec la salle.

Parlez-moi d'moi (atelier)

Comment je m'accepte ? Comment je parle de mes pratiques et de mes consommations ? Quelle part d'autocensure ? Les pressions sur moi sont-elles réelles, ressenties et/ou supposées ?

Lors de cet atelier, nous verrons comment l'image que j'ai de moi influence mes comportements.

La différence (atelier)

Sommes-nous capable de dire ET d'entendre nos différences dans la société, mais aussi dans la « communauté » et dans nos associations ?

Dans cet atelier nous verrons comment il est possible à la « communauté » de ne pas reproduire les discriminations qui traversent la société.

Pour ne pas vivre seul (atelier)

Le coming-out est-il nécessaire ? Peut-on choisir sa famille ?

Cet atelier nous permettra de réfléchir aux types de soutien que nous pouvons mettre en œuvre dans nos associations.

Si vieillir m'était conté (atelier)

Peut-on avoir un avenir sans passé ? Les mêmes droits, mais pour quoi faire ? Vieillir gay ?

Dans cet atelier nous envisagerons comment mieux transmettre l'histoire du mouvement gay afin de soutenir les combats pour les droits des jeunes générations.

Jour de fièvre (atelier)

Quels interlocuteurs de santé choisir ? Comment je leur fais confiance ? Comment mes pratiques et ma vie sexuelle sont entendues ?

Dans cet atelier nous définirons les compétences attendues de la part de nos interlocuteurs de santé, ainsi que le rôle et la place des associations.

Programme

(sous réserve de modifications)

Vendredi 7 novembre

17h – 19h : Arrivée des participants au CIARUS

19h - 20h : Accueil et Verre de bienvenue

20h : dîner

Samedi 8 novembre

9h - 9h30 : plénière d'ouverture

9h30 – 12h30 : Table ronde - Existe-t-il une communauté gaie ? ...

13h : déjeuner

14h/16h : Atelier 1 - Parlez-moi d'moi ...

16h/16h30 : Pause

16h30/18h30 : Atelier 2 - La différence ...

19h : Diner

Dimanche 9 novembre 2008

10h/10h30 : plénière de restitution

10h30/11h : pause

11h/13h : atelier 3 - Pour ne pas vivre seul ...

13h : Déjeuner

14h/16h : atelier 4 - Si vieillir m'était conté ...

16h/16h30 : pause

16h30/18h30 : atelier 5 - Jour de fièvre ...

19h : Diner

Lundi 10 novembre 2008

10h/10h30 : plénière de restitution (salle Zell2)

10h30/11h : pause

11h/13h : plénière de clôture : Synthèse et perspectives (salle Zell2)

13h00 : déjeuner